

## Helmut Laber

Praxis seit 1999  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Life & Business-Coach  
Systemtherapeut  
Familientherapeut  
Traumatherapeut  
Transformationstherapeut

Jahrgang 1955  
verheiratet, 5 Söhne



Seit 1999 Seminare in München, Krumbach und Lüneburg. Praxis in Krumbach/Schwaben, Beratung auch per Telefon oder Skype.

**Hol dir dein Selbst zurück  
und sei wer du wirklich bist!**

Jeder Mensch besitzt ein **einzigartiges und unzerstörbares Selbst von enormer Größe**. Nur wenige Menschen kennen es und sind damit verbunden.

Viele versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen oder Aktivitäten, lenken von sich ab oder betäuben sich und bleiben innerlich doch unzufrieden und leer.

Für Menschen die auf die Bremse treten wollen bevor das Leben es macht und für diejenigen, die das Leben schon ausgebremst hat.

**„Verlorenes wiederfinden“**, die eigene Einzigartigkeit und Größe, ist das Motto meiner Tätigkeit.

Therapie und Seminarbesuche sind kein Ersatz für notwendige ärztliche Behandlung.

## Seminarort: Seminarhof Luhemühle

Der Seminarhof Luhemühle liegt auf einer Insel inmitten der Luhe. Eingebettet in herrliche Natur ist er ein Kraftort für Entfaltung seelischer Kräfte.



Mühlenweg 12  
21376 Salzhausen – Luhmühlen

## Weitere Info und Anmeldung unter:

Helmut Laber, Tel. 08282-827156,  
[www.beherzt-leben.com](http://www.beherzt-leben.com) oder

Katja Hüttmann, Tel. 04172-7117  
Gerhild Kopp, Tel. 04131-188 866

**Seminarzeiten:** Freitag 16 Uhr bis Sonntag 17 Uhr

**Seminargebühr:** 240,- EUR



Erwin-Bosch-Ring 54, 86381 Krumbach/Schwaben  
Tel. 08282 – 827156, [helmut.laber@praxis-laber.de](mailto:helmut.laber@praxis-laber.de)  
[www.beherzt-leben.com](http://www.beherzt-leben.com)

© Die Aquarellbilder entstanden in Seminaren von Helmut Laber, Malerin Ute Spingler [tangoart.com](http://tangoart.com)

# Endlich Ich Selbst Sein



Termine 2018  
Raum Hamburg  
Lüneburg



Geliebt - genervt – gelangweilt -  
getrennt oder allein?

Wie Partnerschaft und Familienglück  
gelingt - vom 14.9. - 16.9.2018



Wenn es in der Beziehung kriselt, knallt oder langweilig wird - hinschauen statt resignieren oder flüchten.

Wenn es erst gar nicht so weit kommt und man noch alleine ist - hinschauen und eine Basis herstellen.

In diesem Seminar kannst du sehen wie weit du dich in anderen verlierst oder dich mehr mit anderen identifizierst als mit deinem eigenen Selbst.

**„Nur wer mit sich selbst verbunden ist, kann lieben und geliebt werden ohne sich zu verlieren.“**

#### Selbstfindungs-Aufstellungen

- zeigen punktgenau was los ist
- verschaffen Klarheit
- geben Sicherheit
- verbinden mit dem eigenen selbst.

So weißt du wer du bist und was du willst oder nicht willst - die Basis für erfüllendes Beziehungserleben auf Augenhöhe in Partnerschaft und Familie.

Ein Seminar für Singles und Paare, Sich-Trennende, Verlassene, Einsame, Mütter, Väter und junge Erwachsene.

Mein inneres Kind und ich  
Lebensfreude statt Drama

vom 9.2. – 11.2.2018 - Teil 1  
2.3. – 4.3.2018 – Teil 2

Wenn die Freude am Leben zu vergehen droht und sich Dramen wiederholen, ruft das **verletzte Innere Kind** nach Befreiung und Heilung.



Hinter diesem verletzten Kind lebt in jedem Menschen ein vollkommen **heiles Kind-Selbst**, das neugierig, kreativ und lustvoll die wahre Größe in das Leben bringen will. Durch einstige Verbote und Erwartungen zog es sich zurück und wartet mit seinem Potenzial um entdeckt und angenommen zu werden.

Im **Teil 1 des Seminars befreien wir das Kind-Selbst**

- mit all seiner Neugier und Lebenslust, seiner Freude, Kreativität und Leichtigkeit

über **Selbstfindungs-Aufstellung**.

Im **Seminarteil 2 heilen wir das verletzte Kind**, lernen, es im Alltag zu erkennen und heilsam mit ihm umzugehen, wenn es auf sich aufmerksam macht.

- Ruhe anstatt Anspannung und Stress
- Klarheit anstatt emotionaler Not
- Handlungsfähigkeit anstatt Ohnmacht

Wer sich mehr Freude, Freiheit und Fülle im Leben wünscht wird über Befreiung und Heilung des Inneren Kindes belohnt.

Schluss mit Fremdbestimmung durch  
Selbstfindungs-Aufstellungen

für Familien-, Ahnen-, Körper- und  
Persönlichkeits-Themen  
1.6. – 3.6.2018 / 2.11. – 4.11.2018

Wer nicht bei sich ist wird von anderen bestimmt; von anderen Menschen und deren Angelegenheiten, von Pflichten, von Sorgen, von Stress, von der Arbeit, von der Vergangenheit, von Krankheit .....! Wer bei sich ist kann selbstbestimmt I(i)eben!

#### Selbstfindungs-Aufstellungen

- führen punktgenau zu Ursachen- und Lösungsfindung in allen Problembereichen
- verbinden mit sich und seinem Selbst
- trennen Eigenes und Fremdes
- Lösen und schützen vor Verstrickungen

Familie und Ahnen hatten für sich selbst oft keinen Freiraum. Wir sind verstrickt in ihr Leben, wenn wir es ihnen nachmachen. Raum schaffen für sich und sein Selbst beendet leidvolle Wiederholungen aus dem Familiensystem für sich und seine Kinder. Das sorgt für



- Klarheit, Sicherheit und Freiheit
- Lebenskraft und Lebensfreude
- Kreativität und Potenzialentfaltung
- Selbstheilungskräfte und Gesundheit

Sei dabei wenn du endlich du selbst sein willst. Teilnahme ist mit oder ohne Aufstellung möglich.