

## Beherzt leben – lieben – lernen Impulse vom 3.2.2019



## Damit aus Liebe Lieben wird

### Liebe und Lieben

Liebe und Lieben sind zwei unterschiedliche Dinge.

Die Liebe, sie **ist** einfach. Sie ist die Ursubstanz, die Ursprungskraft aus der wir bestehen, unser wahrer Kern. (Auch wenn wir es bisweilen vergessen.)

Sie möchte wirken in jedem Menschen, uns in Bewegung bringen, damit wir ins **Lieben** finden.

Erst in der bewegten Liebe, im Lieben, können wir Liebe spüren.

**Lieben** lässt alles was dir begegnet in einem neuen Licht erscheinen, das können Kleinigkeiten sein, was oft unterschätzt wird - dein Jetzt, dein Umfeld, in dem du dich gerade befindest - dein Aussehen - dein Körper - deine Kleidung - deine Arbeit oder Tätigkeit - deine Gefühle, bzw. dich selbst in diesem Gefühl - dein/e Lebenspartner/in - deine Kinder - deine aktuelle Lebenssituation - dein .....

Lieben ist der Stimmungsaufheller schlechthin und verändert sofort die Stimmung deines Gemüts und fegt Ungutes hinweg.

Probiere es aus! Es kostet nichts!

Lieben folgt der bewussten Entscheidung, der Liebe zu folgen.

Ich freue mich über deine Rückmeldungen und Erfahrungen damit.

Herzliche Grüße und Dir eine liebende Zeit.



*Helmut Laber*

*Es gibt nur eine einzige Frage im Leben:  
„Wie verleihe ich dem Ausdruck  
was ich wirklich bin!“*

*(Bruno Württenberger)*

*Wenn Du magst, begleite ich dich, dich daran zu erinnern, wer du wirklich bist!*