



Raum für
Selbstfindung
Helmut Laber

Helmut Laber
Heilpraktiker für Psychotherapie
Coaching ▪ Therapie ▪ Seminare
Erwin-Bosch-Ring 54 ▪ 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82 - 82 71 56
helmut.laber@praxis-laber.de
www.beherzt-leben.com

Beherzt leben – lieben – lernen
Impuls vom 27.1.2022



Heilsame Grenzen

Unterscheiden zwischen Ich und Du

Erlebe eine kostenlose Online-Aufstellung

Ich grüße Dich mit einem herzlichen Größ Gott!

Abgrenzung ist nicht Ausgrenzung

Zwischen 2 Menschen gibt es eine unsichtbare Grenze.

Nur wenige Menschen haben in ihrem Heranwachsen gelernt, dass dies so ist und haben gelernt, sie wahrzunehmen, und zu erkennen, wann sie überschritten wird.

Zuhause - Der eigenen Raum

Wer seine Grenze kennt, kennt auch seinen Raum, in dem sich das eigene SELBST entfalten kann. Haben wir die eigenen Grenzen nicht kennengelernt, kennen wir meist auch den eigenen Raum nicht, in dem wir uns zu Hause und angekommen fühlen.

Orientierung an anderen – Rechtmachen – Anstrengen

Dann orientieren wir uns meist am Außen, dem was um uns herum geschieht.

In Beziehungen sind dies die Anforderungen oder Befindlichkeiten der anderen: Die eigenen Eltern, die Geschwister, der Partner oder die Partnerin, die Kinder, die Freunde, die ArbeitskollegInnen, Vorgesetzte, oder der Erfolg, das Geld, die Karriere, das Wissen, die Anerkennung durch andere äußere Dinge, u.s.w..

In der Resonanz ist es unausweichlich, dass wir Menschen anzeihen, die ihre Grenzen auch nicht kennen. Das können besonders bedürftige Menschen sein oder aber auch übergriffige Menschen, für die es selbstverständlich ist, sich an unserer Kraft zu bedienen.

Fremdbestimmt anstatt Selbstbestimmt

Wir und das eigenen SELBST bleiben dabei schnell auf der Strecke. Womöglich kennen wir es gar nicht.

Einladung: Mach die persönliche Erfahrung von heilsamer Abgrenzung

Wenn du eine ganz persönliche Erfahrung von Grenze und seine positiven Auswirkungen auf Dich kennenlernen willst, dann lade ich dich ein zu einem **kostenlosen Event**.

Ab Sonntag, 30.1.2022 um 17 Uhr beginnt ein 7-tägiger Online-Kongress zum Thema [Geschwisterliebe](#).

Dort werde ich in einem **Interview** mit dem Veranstalter Sichtweisen zum Thema Geschwisterbeziehung auf den Ebenen von Körper, Seele und Geist besprechen.

Am gleichen Tag hast Du die Möglichkeit eine **persönliche Aufstellung** zu erleben, die du für dich zuhause selbst machen kannst unter meiner Anleitung.

Wenn du dir eine Stunde Zeit dafür nimmst, kannst du deine ganz persönliche Erfahrung machen, wie Abgrenzung sich für dich auswirkt. Du wirst es

- am Körper spüren,
- an deiner Gefühlslage erleben und
- deiner Vitalität und Lebendigkeit erkennen.

Zusätzlich wirst du Veränderungen im Befinden

- deines eigenen Selbstes und
- deines Kindlich-Emotionalen-Selbstes erleben.

Womöglich erlebst du erstmals, wie sich das eigene Selbst und die Verbindung damit überhaupt anfühlt. So zumindest ergeht es den allermeisten meiner Klienten, wenn sie sich auf sich selbst einlassen.

Abgrenzung heißt:

- Erkennen, was meines ist und nicht meines ist
- Zwischen Ich und Du unterscheiden zu können
- Eigenes und Fremdes auseinander zu halten
- Beziehung, egal welcher Art, als DU SELBST leben zu können!

Melde dich [hier](#) kostenlos an, oder klicke auf das folgende Bild.



Weitere Infos zum kostenlosen Kongress und den anderen Referenten erfährst Du im Anmeldeprozess.

Falls Du schon eingetragen bist, bitte melde dich nochmals an und aktualisiere deine Daten. Danke.

Gönne dir diese Erfahrung von heilsamer Grenze/Abgrenzung.

Ich freue mich auf dich

Herzliche Grüße



Helmut Laber

*„Binde zwei Vögel zusammen;
sie werden nicht fliegen können,
obwohl sie nun vier Flügel haben..“*

(Rumi)