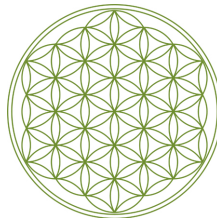


Raum für Innere Heilung **Helmut Laber**

Heilpraktiker für Psychotherapie
Geistheiler



Systemische Psychotherapie
Selbstfindungs-Aufstellungen
Familien-Trauma-Aufstellungen
Rückführungstherapie
Traumatherapie
Geistige Heilweisen

Newsletter im Oktober 2011

Psychotherapie und Geistheilung – ein hilfreiches Paar

Psychotherapie und geistige Heilweisen sind sich gegenseitig ergänzende Vorgehensweisen, die einander dienen und einander förderlich sind. Geistiges Heilen bezieht seine Informationen ebenso auf unsichtbare Weise, wie in Aufstellungen bisher unbekannte Informationen auf unsichtbare Weise an unwissende fremde Personen (Stellvertreter) übermittelt werden.

In meiner täglichen Praxis haben sich beide Vorgehensweisen, sowohl einzeln angewandt, als auch in der Kombination, als sehr hilfreich erwiesen.

Aufstellungen und Therapie

Die Mutter in mir

Schon sehr früh im Leben, als Baby und Kleinkind, lernen wir von der Mutter wie das Leben funktioniert. Die Mutter ist die Gussform in die hinein unsere Seele sich begibt. Bis zum 18. Lebensmonat ist sie das Maß aller Dinge. Ihre Strategien im Umgang mit dem Leben verinnerlichen wir uns dabei und leben oft ein Leben lang nach diesem Muster, dem Muster der Mutter. Das muss nicht zwangsläufig schlecht sein, doch die eigene, ganz persönliche Art eines jeden Menschen kann sich nur entfalten, wenn Mutters Strategien in uns erkannt und losgelassen werden.

Selbstbestimmung

So wie in einem Gefäß nur ein bestimmtes Volumen passt, so ist auch in unserem Inneren der verfügbare Platz begrenzt. Idealerweise ist dieser Raum ausgefüllt mit den persönlichen Anlagen, die wir als Seele mitbringen und die mit Hilfe der Eltern gefördert werden und sich entwickeln. Je mehr von den ganz persönlichen Anlagen sich entwickeln konnten, umso erfüllter und selbstbestimmter können wir uns selbst im erwachsenen Leben wahrnehmen.

Lebensprobleme

Lebensprobleme sind Handlungsaufforderungen, eingefahrene, aber nicht mehr tragfähige Strukturen und Verhaltensweisen zu erkennen. Sie weisen darauf hin, dass sich die inneren Kräfte in Disharmonie befinden oder verschiedene Energien gegeneinander wirken. Möglicherweise sind dies Energien, die wir uns als Kind aus den Strategien von Mutter, Vater, oder anderer wichtiger Bezugspersonen angeeignet haben, oder die uns gar aufgezwungen wurden.

Ein Kind hat keine Möglichkeiten zu filtern oder etwas abzulehnen, es nimmt alles auf was von außen einströmt. Je mehr die Personen des frühkindlichen Umfeldes mit sich selbst in Unklaren sind, umso mehr verkümmern die eigenen Anlagen des Kindes, erstarren oder bleiben abgespalten. Damit verlieren wir das wichtigste was uns als Persönlichkeit ausmacht, **uns selbst**. Dies bleibt lange unbemerkt, bis das Leben seine Fragen stellt.

Lebensfragen

- **Wo bleibe ich selbst, wenn Pflichten, Abhängigkeiten oder Sorgen in den Bereichen Familie, Eltern, Partnerschaft, Kinder, Beruf, Freizeit u.a. mich überfordern und einnehmen?**
- **Weshalb leide ich unter körperlichen oder psychischen Krankheiten?**
- **Warum kommen immer wieder ähnliche Problemsituationen auf mich zu, die mich kränken, lähmen, stören oder in Rage bringen?**
- **Wieso fehlen mir Leichtigkeit, Freude, erfüllende Partnerschaft, Geld oder Erfolg in meinem Leben?**
- **Lebe ich da mein eigenes Leben oder ist mein Leben nur ein Spiegelbild des Lebens meiner Eltern?**
- **Was erfüllt mich auf meine eigene Weise und macht mich ganz persönlich glücklich und zufrieden?**
- **Was oder wer bin ich wirklich selbst?**
- **Will ich so weitermachen wie bisher? u.v.m.**

Innere Spaltung

Aus der Traumatherapie ist bekannt, dass traumatische Erlebnisse zu inneren Abspaltungen führen. Immer mehr darf ich erkennen, dass die Hemmschwelle, die innere Spaltung und damit Blockierung des eigenen Potenzials verhindern kann, sehr niedrig ist. So reichen schon scheinbar harmlose Unsicherheiten, als Kind erlebt, aus, um seine ganz persönlichen inneren Schätze zu blockieren und sich auf die Befindlichkeiten der Erwachsenen einzustellen und nach ihnen auszurichten. Dadurch entstehen Verstrickungen in Gefühle generationsübergreifender Ereignisse. Das auslösende Erlebnis für die Spaltung wird dabei vergessen.

Selbstfindungs-Aufstellungen

Auftauchende Probleme geben Hinweise, sich selbst zu erkennen und zu sich zu finden. Sie zeigen, dass da noch persönliches Potenzial, eigene Talente und Anlagen gefunden und entwickelt werden wollen. Ich nenne daher meine Aufstellungen – **Selbstfindungs-Aufstellungen**.

Sie schließen den Bereich der Familien-Aufstellungen und Trauma-Aufstellungen mit ein. Im Vordergrund steht die eigene Person mit allem was sie in sich trägt, was sie erlebt hat, wie sie sich selbst wahrnimmt und mit sich selbst verbunden ist. Verstrickungen in Fremdes und Eigenes kann dabei unterschieden werden. Wege sich selbst zu entdecken und zu leben tauchen auf.

Aufstellen des Anliegens

Über das **Aufstellen des Anliegens**, kommt ein heilsamer Prozess in Gang, der für jeden Lebensbereich geeignet ist. Es ist ein Erinnerungsprozess der eigenen Lebenswahrheit. Nur die Wahrheit macht letztendlich frei.

Geistige Heilweisen

Geistige Heilweisen wirken im unsichtbaren Energiefeld, das unseren Körper umgibt und in der Verbindung von Seele und Körper. Sie sind als Vorbereitung und Begleitung für Aufstellung oder Therapie sehr sinnvoll und erleichtern die Wahrnehmung von Gefühlen und Emotionen. Sie aktivieren die Selbstheilungskräfte und helfen dabei, ganz im Körper und im Leben anzukommen.

Entgegen weit verbreiteter Energiearbeit führe ich keine Energie von außen zu. Es geht also nicht um die Kräfte aufgestiegener Meister und anderer astraler Geistwesen. Es geht alleine um die Verbindung mit der eigenen Seele.

Harmonisierung der Energiezentren

Diese Behandlung hilft bei der Harmonisierung des Energieflusses in den unsichtbaren Energiezentren, den Chakren. Hierbei kann ich Blockierungen und darin gespeicherte Emotionen und Gefühle wahrnehmen. Diese Wahrnehmungen teile ich mit, dadurch kann alles was dabei auftaucht, angeschaut, verstanden, gefühlt und bearbeitet werden, wieder erinnert und ins Fließen kommen.

Es kann sein, dass Bilder zu vergessenen oder verdrängten Lebenssituationen auftauchen. Hierbei kommt wieder ins Bewusstsein, was erlebt, aber meist als unbedeutend eingestuft, sehr gut zugedeckt und übergangen wurde.

Mitunter tauchen geistige Helfer, wie Zwerge u.a. erdhafte Wesen auf, die unterstützend zur Seite stehen um in eine gute Verbindung zum Körper, und damit zur Erde und einem bodenständigen Leben zu kommen.

Freies und harmonisches Fließen der Energien hat positive Rückwirkungen auf das körperliche Gesamtbefinden.

Händeauflegen

Während einer Heilbehandlung durch Auflegen der Hände bin ich ganz mit ihrer Seele in Verbindung. Sie führt mich in der Art und Weise, wie sanfte Berührung wohltuend erlebt werden kann. Dabei geschehen Heilung und Harmonisierung auf energetischer Ebene der Seele und des Geistes. Trennung, die aus seelischer Verletzung entstanden ist, wird aufgehoben und schafft die Basis für neues Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele. Dieses Bewusstsein ist der Anfang für Selbstheilungsprozesse des Körpers. Das Auflegen der Hände vermittelt ein Gefühl von Gehaltensein und Geborgenheit. Traumatisierte Menschen erleben dies oft zum ersten Mal in ihrem Leben. Diese Harmonisierung führt im Körper zu tiefer Entspannung, Voraussetzung für jegliche Heilungsprozesse.

Es kann sein, dass ich Botschaften der Seele erhalte, die ich im Anschluss mitteile. Harmonisierende Bilder innerer Vorgänge und Hinweise für lösende Verhaltensweisen bekomme ich ebenfalls mitgeteilt. Es kommt vor, dass die Seele ein Bild ihres Selbstausdruckes übermittelt. Diese Bilder der Seele sind wunderbar, voll tiefer Ausstrahlung, Anmut und Schönheit.

Die hilfreichen geistigen Helfer bei dieser Arbeit sind eher lichthafte und leichte Wesen, wie Engel oder Elfen, die den Ausdruck des göttlichen Wesens der Seele im Körper unterstützen. Erdhafte und lichte Wesen wirken gemeinsam für unser Gesamtwohl, wenn wir es ihnen erlauben.

Die Seele

Seele ist für mich jener unsterbliche geistige Wesensteil des Menschen, der sich im physischen Körper inkarniert. Sie ist mit ihrem göttlichen Ursprung, dem Schöpfer, verbunden und leitet uns Menschen durch unser Leben, wenn wir es zulassen. Die Seele möchte im Körper des Menschen sich ausdrücken, entfalten und die mitgebrachte Lebensaufgabe erfüllen.

Wer mit seiner Seele im Einklang ist, kann den Herausforderungen des Lebens kraftvoll begegnen und den Sinn hinter sonst scheinbar sinnlosen Erfahrungen, wie erlebten Traumata oder Krankheiten, verstehen. Die Verbundenheit mit seiner Seele ist das Ziel des Menschen, um mit beiden Beinen kraftvoll auf der Erde und im Leben zu stehen.

Das Streben nach dieser Verbundenheit bedeutet nicht Flucht vor dem Weltlichen, dem Leben und dem Körperlichen, sondern gibt Mut, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen. Die Seele kennt den Plan und die Talente und Anlagen, die wir mit auf die Erde gebracht haben.

Seele und Psyche sind für mich somit nicht gleichzusetzen sondern unterschiedliche innere Instanzen.

Sterbe- und Trauerbegleitung

Mediale und energetische Sterbe- und Trauerbegleitung biete ich nach einer wertvollen persönlichen Erfahrung an. Im Sterben meiner Schwiegermutter erlebte ich, wie ihre Seele mir mitteilte, wie weit der Ablösungsprozess der Seele vom Körper gediehen war. Sie teilte mit, wie ein würdevolles Abschied nehmen für beide Seiten erfolgen kann und wann der Körper beigesetzt werden konnte. Dies führte zu inniger Verbindung und Teilhabe am Sterben und inneren Ruhe der Hinterbliebenen. Angst vor den Toten löste sich auf.

Der erste Schock, ausgelöst durch den endgültigen Verlust, konnte durch energetische Heilbehandlungen aufgelöst werden. Somit gestaltete sich der Abschied im Fließen aller Gefühle, in körperlicher Berührung und täglicher Begegnung mit der Sterbenden am offenen Sarg, zu einem lebendig gefühlten Abschied.

Botschaften Verstorbener

Sterbende wollen sich gerne noch mitteilen, solange die Seele den Körper noch nicht verlassen hat. Außerdem nehmen Sie alles wahr, was ihnen in dieser Abschiedsphase mitgeteilt wird. Dadurch kann noch alles gesagt und gehört werden.

Als Vermittler zwischen den Welten nehme ich Botschaften Verstorbener wahr und übermittle sie. Dies führt zu einem friedvollen Abschied im Sterben und in der Trauer.

Termine für Einzeltherapie und geistig-energetische Behandlung biete ich nach telefonischer Vereinbarung in Krumbach an.

Seminare lt. Seminarplan in Krumbach, München und Lüneburg.

Ihr Helmut Laber